

## Що ви можете зробити, щоб захистити себе та/або інших від аб'юзу?

Коли йдеться про будь-який вид аб'юзу, недбалого ставлення, неправомірного тиску або погрози силою, часто існує людина, яка знає, що відбувається, або підозрює, що щось не в порядку.

Просимо вас задзвонити за номерами на цій листівці, щоб повідомити про аб'юз, або щоб отримати пораду, якщо ви вважаєте, що зазнаєте аб'юзу, або підозрюєте, що комусь загрожує шкода або аб'юз. Ви можете попросити допомоги у людини, якій ви довіряєте.

Якщо це можливо, повідомте людину, яка зазнає аб'юзу, про наявну допомогу, та заохочуйте її діяти рішення просити про допомогу. Ви можете дати їй цю листівку, якщо тільки це не призведе до додаткового ризику.

### Що відбувається після вашого повідомлення про аб'юз?

Якщо ви повідомили про аб'юз:

- До кожного повідомлення про аб'юз поставляться дуже серйозно.
- Вас уважно вислухають та попросять надати відомості про цю ситуацію.
- Вас попросять повідомити ваше ім'я, щоб прослідити за тим, що вас стривожило.
- Ситуацію, яка вас стривожила, розглянуть професіонали. Вони зв'яжуться з дорослою людиною, якій загрожує небезпека, щоб, по можливості, забезпечити її захист, якщо тільки це не призведе до додаткового ризику на початковому етапі.

## Якщо ви вважаєте, що вам або іншій людині загрожує шкода або аб'юз, просимо повідомити:

Якщо ви мешкаєте в Медуей:

**01634 33 44 66**

Служба NGT **18001 01634 33 44 66**

Якщо ви мешкаєте деінде в графстві Кент:

**03000 41 61 61**

Служба NGT **18001 03000 41 61 61**

Для мешканців графства Кент та Медуей у неробочий час:

**03000 41 91 91**

Служба NGT **18001 03000 41 91 91**

*Якщо хтось знаходиться під безпосередньою загрозою, зв'яжіться з екстреними службами за номером 999*

Додаткову інформацію дивіться на сайті:

[www.medway.gov.uk/abuse](http://www.medway.gov.uk/abuse)

[www.kent.gov.uk/adultprotection](http://www.kent.gov.uk/adultprotection)

[www.kmsab.org.uk](http://www.kmsab.org.uk)

Ця листівка наявна в альтернативних форматах, і ці пояснення надаються різними мовами. Просимо зателефонувати за номером 03000 41 61 61



# Хвилюєтесь за дорослу людину?

**Звертати увагу – це не означає втручатися в чужі справи**

[www.kmsab.org.uk](http://www.kmsab.org.uk)





# Хвилюєтесь за дорослу людину?

**Звертати увагу – це не означає втручатися в чужі справи**

Кожний має право жити в безпечному оточенні, без ризику зазнати шкоди.

Забезпечення захисту дорослих людей означає їх убезпечення та захист від аб'юзу та недбалого ставлення, якщо це можливо.

## Як розпізнати аб'юз та недбале ставлення

Існують різні типи аб'юзу, і він може відбуватися деінде. Він відбувається, якщо якась людина експлуатує іншу, або поводить з нею так, що це заподіює їй шкоду або ображає її. Це може статися одноразово або багато разів. Люди, які чинять аб'юз, не завжди є сторонніми особами. Ними також можуть бути: партнери, родичі, друг, сусід або людина, яка надає догляд.

## Типи аб'юзу

Різні типи аб'юзу описані нижче.

**Фізичний аб'юз** – коли хтось зазнає тілесного ушкодження в результаті дій іншої людини, наприклад, через фізичне насильство, таке як ляпас, штовхання, удар ногою або брутальне поводження. Сюди також входять зловживання ліками або неналежні дозволи або обмеження.

**Домашній аб'юз** – це коли аб'юз відбувається між партнерами, колишніми партнерами або чиниться членом сім'ї. Він може охоплювати психологічний, фізичний, сексуальний, фінансовий або емоційний аб'юз, а також застосування сили для захисту «честі», примусовий шлюб та калічення жіночих геніталій.

**Сексуальний аб'юз** стосується будь-якої сексуальної активності, на яку доросла людина не дала згоду, була неспроможна дати згоду або дала згоду під тиском. Це може включати зґвалтування, напад із сексуальною метою або харасмент, сексуальне фотографування, схиляння до порнографії або недопустиме доторкування до тіла.

**Психологічний аб'юз** включає емоційний аб'юз, образу словом, залякування, булінг, кібербулінг, відмову, погрози ушкодження, приниження або звинувачення. Будь-яке невинуватене вилучення обслуговування або мереж підтримки також становить форму психологічного аб'юзу, нарівні з позбавленням людини мати право вибору або ігноруванням їх побажань.

**Сучасне рабство** – це коли людей, помімо їх волі, обманом або силою, примусили жити в умовах аб'юзу, рабства та негуманного поводження. Причиною цього може бути торгівля людьми, примусова праця або домашнє рабство.

**Фінансовий або матеріальний аб'юз** пов'язаний з крадіжками, шахрайством, інтернет-шахрайством/аферами, експлуатацією або тиском у зв'язку з фінансовими справами або домовленостями. Він також може включати неналежне використання або привласнення власності, майна або пільг.

**Дискримінаційний аб'юз** – це коли людина страждає від поганого відношення або харасменту через її расу, стать, культурні особливості, релігію, порушення фізичних та/або сенсорних здібностей, сексуальну орієнтацію або вік. Це можна назвати злочином через ненависть.

**Організаційний аб'юз** – це якщо доросла людина піддається ризику в результаті поганої професійної практики та/або організаційних помилок. Це може бути поодиноким випадком або тривалим поганим або недбалим ставленням. Такий аб'юз може відбуватися під час надання догляду та підтримки вдома або в установі/закладі по догляду, наприклад, у лікарні або домі опіки.

**Недбале ставлення** – це коли хтось, навмисно або ненавмисно, завдає людині страждань, позбавивши її необхідного медичного догляду. Це може включати позбавлення доступу до відповідних послуг з охорони здоров'я, соціального забезпечення або освіти. В результаті цього вони можуть втратити доступ до істотних повсякденних предметів першої необхідності, а саме: ліків, їжі, питва та опалення.

**Недбале ставлення до себе** – це коли поведінка людини, наприклад, недбале ставлення до особистої гігієни, свого здоров'я або середовища, згубно впливає на їх здоров'я або добробут. Це може включати таку поведінку, як накопичування.